

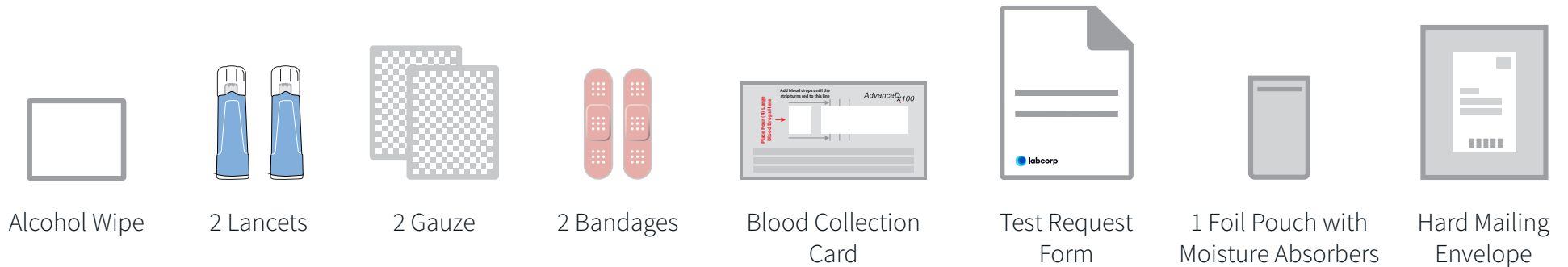


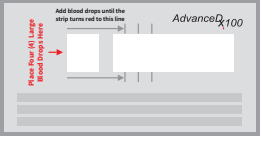
Blood Collection Instructions

Let's get started.

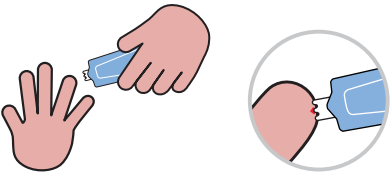
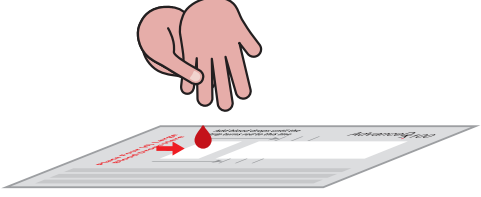
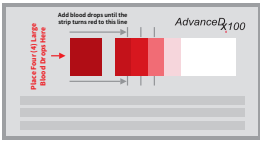
Please read instructions completely before beginning sample collection.

Kit includes:

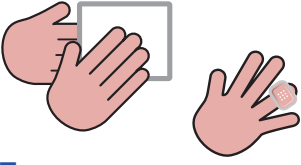
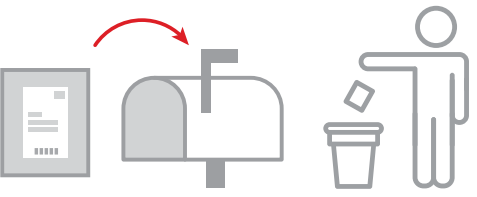


- 

Please print in ink

 - Place all kit contents on a clean, dry surface
 - Complete all fields as indicated on the Test Request Form. Please print in ink.
 - Where indicated, print your full name on the Blood Collection Card as it appears on the Test Request Form.
- 
 - Wash your hands with soap and warm water and dry thoroughly.
 - Rub your hands together for 10 to 15 seconds to help increase blood flow.
 - Remove the sterile gauze pad from the package and set it aside.
 - Lay the Blood Collection Card on the solid surface with the signed side of the card facing up.
 - Remove one of the blue-and-white lancets from the package.
- 
 - Remove alcohol wipe from the package and clean the tip of either your middle or ring finger with the swab. Allow your finger to air-dry for 10 to 15 seconds.
 - Twist and pull the white cap off of the lancet.
- 
 - Rest your forearm on a solid surface such as a countertop or table. With your palm facing up, place the tip of the lancet slightly off the center of the fingertip you cleaned.
 - Hold the lancet between your thumb and forefinger. To activate, press the lancet firmly against the fingertip. Do not remove the lancet until you hear a “click.” Then release the lancet.
- 
 - Hold the finger you pricked with the lancet about an inch above the Blood Collection Card. Gently massage your finger to bring a blood drop to the fingertip.
 - Without touching your finger to the Blood Collection Card, allow 4 large blood drops to fall on the left side of the Blood Collection Card as indicated. For some patients, this may take more than 4 drops.
 - Note:** Each lancet can only be used once.
- 

Dry for 1 hour

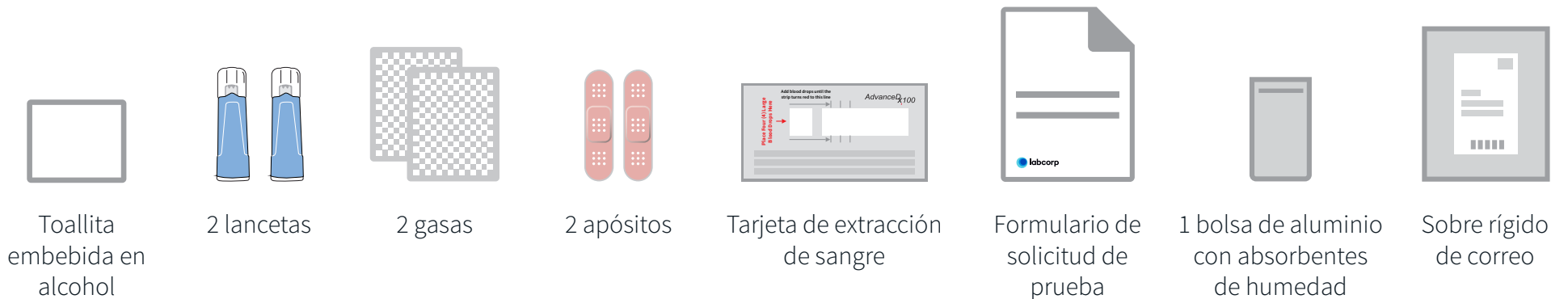
 - Keep adding blood drops in the first box only, until the red color spreads to the first line as indicated. (This may require more than 4 drops.)
 - Important:** Do not touch your finger to the Blood Collection Card.
 - If more blood is needed, repeat steps 3-6 with another finger.
- 
 - Wipe your finger with the alcohol wipe or another clean wipe, such as a tissue or cotton ball. Firmly hold the sterile gauze pad on your finger until the bleeding has stopped.
 - Place the provided bandage on your finger.
 - Allow your blood samples to air-dry on the Blood Collection Card for 1 hour. Do not place the card in direct sunlight while drying.**
- 
 - After your blood sample has dried for 1 hour, place the Blood Collection Card in the Foil Pouch with Moisture Absorbers and seal. Do not remove the moisture absorbers from the foil pouch.
 - Place the Test Request Form and the sealed pouch with your Blood Collection Card into the postage-paid, pre-addressed envelope and seal.
 - Discard all used and/or remaining materials. **Mail the envelope within 24 hours.**

Instrucciones para la obtención de muestras de sangre

Empecemos.

Lea todas las instrucciones por completo antes de comenzar la recolección de muestras.

El kit incluye:



1

- Coloque todo el contenido del kit sobre una superficie limpia y seca.
- Complete todos los campos como se indica en el formulario de solicitud de prueba. Escriba en letra de imprenta.
- Cuando se indique, escriba su nombre completo en letra de imprenta en la tarjeta de extracción de sangre tal como aparece en el formulario de solicitud de prueba.



Asegúrese de escribir con tinta en letra de imprenta.

2

- Lávese las manos con agua tibia y jabón y séquelas bien.
- Frótese las manos durante 10 a 15 segundos para ayudar a aumentar la circulación sanguínea.
- Saque la gasa estéril del envase y déjela a un lado.
- Coloque la tarjeta de extracción de sangre sobre la superficie sólida con el lado firmado hacia arriba.
- Saque una de las lancetas azules y blancas del envase.



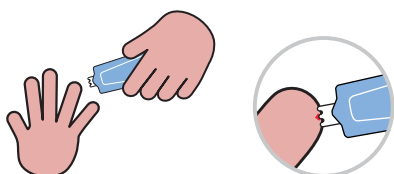
3

- Saque la toallita con alcohol del envase y limpie la punta del dedo medio o anular con el hisopo. Deje secar el dedo al aire libre durante 10 a 15 segundos.
- Gire la tapa blanca y retírela de la lanceta.



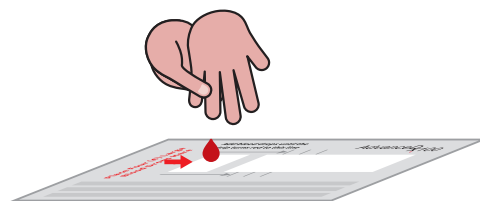
4

- Apoye el antebrazo sobre una superficie sólida, como una encimera o una mesa. Con la palma de la mano hacia arriba, coloque la punta de la lanceta ligeramente fuera del centro de la punta del dedo que limpió.
- Sostenga la lanceta con el pulgar y el dedo índice. Para activarla, presione firmemente la lanceta contra la punta del dedo. No quite la lanceta hasta que escuche un “clic”. Luego, suelte la lanceta.



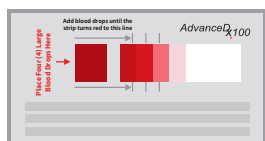
5

- Sostenga el dedo que pinchó con la lanceta aproximadamente una pulgada por encima de la tarjeta de extracción de sangre. Masajee suavemente el dedo para que llegue una gota de sangre a la yema del dedo.
- Sin tocar la tarjeta de extracción de sangre con el dedo, permita que caigan 4 gotas de sangre grandes en el lado izquierdo de la tarjeta, como se indica. Para algunos pacientes, esto puede requerir más de 4 gotas.
- Nota:** Cada lanceta solo puede usarse una vez.



6

- Continúe agregando gotas de sangre solo en la primera casilla, hasta que el color rojo se extienda hasta la primera línea, como se indica. (Esto puede requerir más de 4 gotas).
- Importante:** NO toque la tarjeta de extracción de sangre con el dedo.
- Si se necesita más sangre, repita los pasos 3 al 6 con otro dedo.



Secar durante 1 hora



7

- Limpie su dedo con la toallita con alcohol u otra toallita limpia, como un pañuelo de papel o una bola de algodón. Sostenga firmemente la gasa estéril en el dedo hasta que el sangrado se haya detenido.
- Coloque el apósito provisto en el dedo.
- Deje que su muestra de sangre se seque al aire en la tarjeta de recolección de sangre durante una hora. No exponga la tarjeta a la luz solar directa mientras se seca.**

8

- Después de que su muestra de sangre se haya secado durante una hora, coloque la tarjeta de recolección de sangre en la bolsa de aluminio con absorbentes de humedad y séllela. No retire los absorbentes de humedad de la bolsa de aluminio.
- Coloque el formulario de solicitud de prueba y la bolsa sellada con su tarjeta de recolección de sangre en el sobre con franqueo pagado y el sello.
- Deseche todos los materiales usados y/o restantes. **Envíe el sobre por correo en un plazo de 24 horas.**

