



Albumin Urine Test Home Collection kit

Instructions for Use

Read these instructions carefully before collecting your sample.
Your test results may not be valid if your sample is not collected and packaged properly.

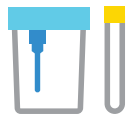
Kit includes:



1 Collection instructions



2 Packets containing castile soap towelettes



1 BD Vacutainer® urinalysis cup kit containing:

- 1 Urine collection cup
- 1 Yellow-top collection tube



1 Biohazard bag containing:

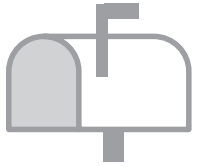
- 1 Absorbent sleeve



1 Labcorp eREQ test request form



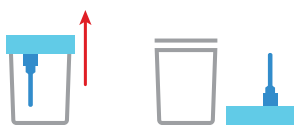
1 Cardboard box (4" x 3" x 1") for sample return



1 Self-sealing, postage paid mailing envelope

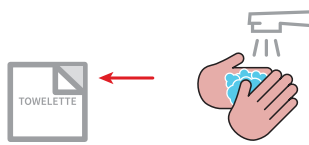
1

- Open the urine collection kit and take out all of its contents.
- Remove the blue lid from the urine collection cup. Be careful not to touch the inside of the cup. Place the lid on a counter with the tube facing up. Do not touch the inside of the lid or the tube.



2

- Open both castile soap packets, but do not remove the towelettes. Wash your hands thoroughly with soap and water.



3

Use the castile soap towelettes to clean your urinary opening and the area around it as follows:

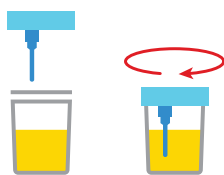
- **For males:** Use the first towelette to clean the tip of your penis, starting at the urinary opening and working your way outward. If you are uncircumcised, you must first pull back the foreskin. Repeat using the second towelette.
- **For females:** Use your fingers to separate the folds of skin around your urinary opening. Clean the urinary opening and the area around it with the first towelette. Repeat using the second towelette.



4

Collect urine into the collection cup as follows:

- Allow the first part of your urine stream to flow into the toilet.
- As you continue to urinate, place the collection cup below your urinary opening to catch the middle part of your urine stream. Fill about half the cup. Do not touch the inside or rim of the collection cup with your fingers, hands, or any other part of your body.
- Remove the collection cup and let the rest of your urine stream flow into the toilet.



Close the collection cup with the blue lid, touching only the outside of the cup and lid.

5

- Peel back, but do not remove, the yellow sticker on the lid of the collection cup.
- Insert the yellow-top collection tube topside down into the hole in the lid.
- Push firmly on the tube until urine starts to flow into the tube.
- Hold the tube in place until the urine flow stops.



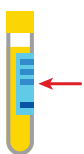
6

- Pull the collection tube out of the hole and set it aside.
- Cover the hole in the collection cup lid with the yellow sticker.
- Take the lid off the collection cup and pour the remaining urine into the toilet.
- Put the lid back on the collection cup and throw it away in the trash.



7

- Locate the label of the yellow-top collection tube, and in ink, write today's date.



8

- Take the absorbent sleeve out of the biohazard bag, and place the yellow-capped collection tube in it.
- Put the sleeve containing the tube into the biohazard bag, seal the bag, and put the sealed bag in the 4" x 3" x 1" cardboard box. Close the lid of the cardboard box.



9

- Complete the test request form by printing your name, date of birth, and the date and time of collection in the spaces provided and signing the bottom of the form.



10

- Put the cardboard box containing your specimen and the test request form into the mailing envelope. Remove the plastic strip from the envelope flap to expose the adhesive. Fold over the flap and firmly press along the entire length of the adhesive strip to seal the envelope.
- Within 24 hours, place the envelope containing your specimen and test request form in the US mail for direct delivery to the laboratory. Your sample will not be processed unless mailed in the pre-labeled, postage-paid return envelope.





Kit de recolección de albúmina para análisis de orina en el hogar

Instrucciones de uso

Lea atentamente estas instrucciones antes de obtener su muestra.

Es posible que los resultados de su prueba no sean válidos si la muestra no se toma y se empaqueta correctamente.

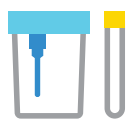
El kit incluye:



1 folleto de Instrucciones para la obtención de muestras



2 paquetes que contienen toallitas con jabón de Castilla



1 kit de recipiente para análisis de orina BD Vacutainer® que contiene:

- 1 recipiente de recolección de orina
- 1 tubo de obtención de muestras con tapón amarillo



1 bolsa para materiales de riesgo biológico que contiene:

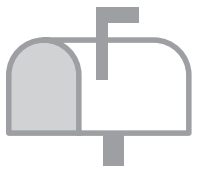
- 1 funda absorbente



1 formulario de solicitud de prueba eREQ de Labcorp



1 caja de cartón (4" x 3" x 1") para la devolución de muestras



1 sobre de envío con franqueo pagado y autosellado

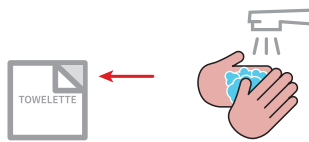
1

- Abra el kit de recolección de orina y saque todo su contenido.
- Retire la tapa azul del recipiente de recolección de orina. Tenga cuidado de no tocar el interior del recipiente. Coloque la tapa sobre una encimera con el tubo hacia arriba. No toque el interior de la tapa ni del tubo.



2

- Abra ambos paquetes del jabón de Castilla, pero no saque las toallitas. Lávese bien las manos con agua y jabón.



3

- Use las toallitas con jabón de Castilla para limpiar el orificio urinario y la zona que lo rodea conforme a lo siguiente:
- **Para hombres:** use la primera toallita para limpiar la punta del pene. Comience por el orificio urinario yendo hacia afuera. Si no está circuncidado, primero debe retraer el prepucio. Repita el paso con la segunda toallita.
 - **Para mujeres:** use los dedos para separar los pliegues de la piel que rodean el orificio urinario. Limpie el orificio urinario y la zona que lo rodea con la primera toallita. Repita el paso con la segunda toallita.

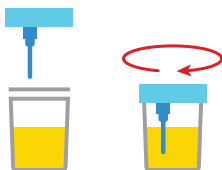


4

Recolecte la muestra de orina en el recipiente de recolección de la siguiente manera:

- Deje que la primera parte del chorro de orina caiga dentro del inodoro.
- A medida que continúe orinando, coloque el recipiente de recolección debajo del orificio urinario para recolectar la parte media del chorro de orina. Llene aproximadamente la mitad del recipiente. No toque el interior ni el borde del recipiente de recolección con los dedos, las manos ni ninguna otra parte del cuerpo.
- Retire el recipiente de recolección y termine de orinar en el inodoro.

Cierre el recipiente de recolección con la tapa azul tocando solamente el exterior del recipiente y la tapa.



5

- Levante el adhesivo amarillo de la tapa del recipiente de recolección, pero no lo quite.
- Inserte el tubo de recolección con tapón amarillo hacia abajo, dentro del orificio de la tapa.
- Empuje firmemente el tubo hasta que la orina comience a llenar el tubo.
- Mantenga el tubo en su lugar hasta que se detenga el flujo de orina.



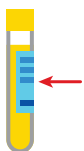
6

- Saque el tubo de recolección del orificio y déjelo a un lado.
- Cubra el orificio de la tapa del recipiente de recolección con la etiqueta amarilla.
- Quite la tapa del recipiente de recolección y vierta la orina restante en el inodoro.
- Vuelva a colocar la tapa en el recipiente de recolección y deséchela en la basura.



7

- Ubique la etiqueta del tubo de recolección con tapón amarillo y, con lapicera, escriba la fecha de hoy.



8

- Saque la funda absorbente de la bolsa para materiales de riesgo biológico y coloque el tubo de recolección con tapa amarilla en ella.
- Coloque la funda que contiene el tubo en la bolsa para materiales de riesgo biológico, selle la bolsa y coloque la bolsa sellada en la caja de cartón de 4" x 3" x 1". Cierre la tapa de la caja de cartón.



9

- Complete el formulario de solicitud de prueba con su nombre, fecha de nacimiento y fecha y hora de obtención en los espacios proporcionados y firme al pie del formulario.



10

- Coloque la caja de cartón que contiene su muestra y el formulario de solicitud de prueba en el sobre de envío. Quite la tira de plástico de la solapa de la envoltura para exponer el adhesivo. Doble la solapa y presione firmemente a lo largo de toda la tira adhesiva para sellar el sobre.
- Dentro de las 24 horas posteriores, coloque el sobre que contiene su muestra y el formulario de solicitud de prueba en el correo postal de EE. UU. para entrega directa al laboratorio. Su muestra no se procesará a menos que se envíe por correo en el sobre preetiquetado con franqueo pagado.

